

#MaskeZeigen

Upute za uporabu

za samostalno izrađene maske za usta i nos za višekratnu uporabu



#MaskeZeigen

Što sam ja?

Ja sam samostalno sašivena **pomoćna maska za usta i nos**. Ja sam **dodatna mjera** koja može nadopuniti ostale zaštitne mjere (pranje ruku, poštivanje pravilnog ponašanja kod kašljanja i kihanja, držanje razmaka, ostanak kod kuće).

Zašto me trebaš?

Sa mnom ćeš za druge ljude smanjiti rizik od kapljične zaraze kada kašlješ, kišeš ili govoriš. Mnogi su već nehotice zaraženi, ali (još) nemaju simptome. Unatoč tome prenose zarazu. Ako **u javnosti ili pri kontaktu s ljudima iz rizičnih skupina** nosiš masku, time dakle štitiš druge ljude – a ako i oni nose masku, oni pak štite i tebe. Što više ljudi nosi masku, to smo svi bolje zaštićeni.

Kako me koristiš?

- **Operi** masku prije prvog korištenja (na temperaturi od najmanje 60°C) ili je iskuhaj (5 minuta u zatvorenom loncu).
- Uvijek temeljito **operi ruke** prije nanošenja ili skidanja maske.
- Pritisni nosnu žicu (ako postoji). Navuci masku **preko nosa i usta**. Zatakni gumice oko ušiju odn. trake na gornjem dijelu glave i labavo zaveži za vratom (ovisno o maski).
- Masku treba **što uže** prijanjati uz lice, ali ne stiskati.
- Normalno je da je disanje s maskom nešto teže nego bez maske. Ne smije ti **ponestati zrak!** U slučaju sumnje koristi tanju masku odn. zatraži savjet liječnika.
- Kod skidanja **diraj samo trake/gumice**, nikada površinu maske ispred nosa i usta.
- Masku do čišćenja odloži u **zatvoreni spremnik**.
- Njega: **Nakon jednog korištenja (najmanje 1x dnevno)** operi masku na temperaturi od najmanje 60°C ili je iskuhaj 5 minuta u zatvorenom loncu.

Želiš i sašiti masku?

Na našoj web stranici **MaskeZeigen.de** možeš pronaći upute za šivanje i izradu samostalno izrađenih maski za usta i nos koje smo testirali, detaljne informacije o pravilnom korištenju i njezi takvih maski i znanstvene pozadine o maskama. Tamo možeš preuzeti upute za uporabu i naš letak. **Sudjeluj: Sašij maske za svoju obitelj, prijatelje/ice i druge u svom okruženju!**



#MaskeZeigen Ja štitim tebe – štitiš li ti mene?

Tko stoji iza projekta?

Tim **MaskeZeigen.de** se okupio u ožujku 2020. god u okviru inicijative **#WirVsVirus-Hackathon** (wirvsvirus Hackathon.org) Savezne vlade. Radimo dobrovoljno i bez naknade na tome da više ljudi u svakodnevici nosi maske i da te maske mogu samostalno izraditi i dati drugima sve dok postoji usko grlo u opskrbi medicinski certificiranim zaštitnim maskama. Na taj način profesionalne maske mogu ostati onima kojima su najnužnije (prije svega djelatnicima bolnica).

Izjava o odricanju od odgovornosti / Creative Commons licenca: Tim MaskeZeigen.de ne preuzima odgovornost za zaštitno djelovanje samostalno izrađenih maski. Niti jedna samostalno izrađena maska nije certificirana kao medicinski proizvod niti se svojim zaštitnim djelovanjem izjednačava s profesionalno proizvedenom kirurškom maskom (medicinska maska za zaštitu usta i nosa) ili FFP zaštitnom maskom za disanje. Samostalno izrađene maske se koriste na vlastiti rizik. Ovaj letak smo stavili na raspolaganje pod Creative Commons licencom (creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0). Korištenje maski kod drugih ljudi ne implicira našu kontrolu kvalitete ev. priloženih, samostalno izrađenih maski. Ovaj letak se smije priložiti samo onim maskama koje se daju besplatno ili po proizvodnoj cijeni (samo materijalni troškovi + ev. poštarina i ambalaža).



Last updated: 15.04.2020