

# #MaskeZeigen

„Ich schütze dich - schützt du mich?“

Gemeinsam umdenken: Wir wünschen uns, dass in naher Zukunft alle Menschen in Deutschland Mund-Nase-Masken tragen, um so einander zu schützen - mit Rücksicht aufeinander und in Solidarität miteinander.



MaskeZeigen.de

## Warum soll ich eine Maske tragen?

**Mund-Nase-Masken vermindern die Gefahr einer Tröpfchen-Infektion** durch unser Husten, Niesen oder Sprechen. Viele Menschen sind bereits unwissentlich infiziert, haben aber (noch) keine Symptome. Sie sind aber trotzdem ansteckend. Wenn du **in der Öffentlichkeit und beim Kontakt mit Menschen aus Risikogruppen** eine Maske trägst, schützt du also andere Menschen - und wenn die ebenfalls eine Maske tragen, schützen sie umgekehrt auch dich. Je mehr Menschen eine Maske tragen, desto besser sind wir alle geschützt.

## Selbstgemachte Mund-Nase-Masken sind eine Notlösung während der Masken-Versorgungslücke

Solange es Engpässe bei der Versorgung mit professionellen Masken gibt, sollen die erhältlichen Profi-Masken für diejenigen reserviert bleiben, die ständig nahe Kontakte mit infizierten Menschen haben (v. a. für Krankenhauspersonal). Für alle anderen Menschen sind **selbstgemachte Masken eine sinnvolle Notlösung**, wenn sie **sachgerecht angewandt** und **ergänzend** zu den bekannten Schutzmaßnahmen (s.u.) genutzt werden.

## Ersetzen die Masken andere Schutzmaßnahmen?

NEIN. Masken sollen **zusätzlich zu anderen Maßnahmen** getragen werden. Sie tragen nur dann zur Eindämmung von CoViD-19 bei, wenn ihr weiterhin regelmäßig und gründlich eure Hände wascht (20-30 Sekunden mit Seife), die Husten- und Nies-Etikette beachtet, mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Menschen haltet und möglichst viel zuhause bleibt.

## Weitere Informationen

Auf unserer Website MaskeZeigen.de findest du

- von uns **getestete Näh- und Bastelanleitungen** für selbstgemachte Mund-Nase-Masken
- ausführliche **Informationen zur sachgerechten Nutzung** und Pflege von solchen Masken
- **wissenschaftliche Hintergründe** zu Masken
- diese **Gebrauchshinweise** und unseren **Flyer** zum Herunterladen und Weitergeben.

**Mach mit:** Nähe Masken für deine Familie, Freund:innen und andere Menschen in deinem Umfeld!



#MaskeZeigen Ich schütze dich – schützt du mich?

## Wer steckt hinter dem Projekt?

Das Team von **MaskeZeigen.de** hat sich im Rahmen des **#WirVsVirus-Hackathons** (wirvsvirushackathon.org) der Bundesregierung im März 2020 zusammengefunden. Wir arbeiten freiwillig und unbezahlt dafür, dass mehr Menschen im Alltag Masken tragen und diese Masken selbstermachen und weitergeben können, solange es einen Engpass bei der Versorgung mit medizinisch zertifizierten Schutzmasken gibt. So können die Profi-Masken denen vorbehalten werden, die sie am dringendsten brauchen (v. a. Krankenhauspersonal).

Haftungsausschluss / Creative-Commons-Lizenz: Das Team von MaskeZeigen.de übernimmt für die Schutzwirkung von selbstgemachten Masken keine Haftung. Keine selbstgemachte Maske ist als Medizinprodukt zertifiziert oder kommt in ihrer Schutzwirkung einer professionell hergestellten OP-Maske (medizinischer Mund-Nase-Schutz) oder einer FFP-Atemschutzmaske gleich. Die Nutzung von selbstgemachten Masken geschieht auf eigene Gefahr. Wir haben diesen Flyer unter einer Creative-Commons-Lizenz (creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) zur Verfügung gestellt. Die Nutzung durch andere Menschen impliziert keinerlei Qualitätskontrolle der ggf. beiliegenden, selbstgemachten Masken durch uns. Dieser Flyer darf nur Masken beigelegt werden, die kostenlos oder zum Selbstkostenpreis (reine Materialkosten + ggf. Porto und Verpackung) abgegeben werden.



Stand: 15.04.2020