

#MaskeZeigen

Instructions d'utilisation

pour des masques bouche-nez
réutilisables faits maison



Que suis-je?

Je suis un **masque bouche-nez** fait maison. Je suis une **mesure supplémentaire** qui complète d'autres mesures de protection comme: (se laver les mains, observer l'étiquette de la toux et des éternuements, garder une distance, rester à la maison).

Pourquoi as-tu besoin de moi?

Avec moi, vous réduisez le risque d'infecter d'autres personnes par la toux, les éternuements ou le parle. De nombreuses personnes sont déjà infectées involontairement, mais (pour l'instant) ne présentent aucun symptôme, mais ils sont contagieux. Si vous portez un masque **en public et en contact avec des personnes issues de ce groupe à haut risque**, ainsi, vous protégez et aussi les autres, et s'ils portent également un masque, ils vous protègent également.

Comment m'utilisez-vous?

- **Laver** le masque avant la première utilisation (au moins 60°C) ou faire bouillir (5 minutes dans une casserole fermée).
- Toujours avant de mettre et avant et après avoir retiré le masque: **se laver soigneusement les mains**.
- Tirez sur le fil de nez (si disponible). Mettez le masque **sur le nez et la bouche**. Mettez les élastiques autour de vos oreilles ou autrement attachez des rubans sur le dessus de la tête et sans trop serrer dans le cou (selon le type de masque).
- Le masque doit être **aussi près que possible du visage**, mais pas trop serrer.
- Il est normal que respirer avec un masque soit un peu plus difficile que sans. Ne prenez pas de risques d'**essoufflement**! En cas de doute, utilisez un masque plus fin ou consultez un médecin.
- Lors du retrait, ne touchez que **les rubans / élastiques**, jamais la zone devant le nez et la bouche.
- Placer le masque **dans un récipient fermé** jusqu'au nettoyage.
- Entretien: **après usage unique (au moins une fois par jour)**, lavez à au moins 60°C ou faire bouillir dans une casserole fermée pendant 5 minutes.

Voulez-vous également coudre un masque?

Sur notre site **MaskeZeigen.de**, vous trouverez des instructions de couture et d'artisanat pour les masques de bouche faits maison que nous avons testés, des informations détaillées sur la bonne utilisation et le contexte scientifique des masques. Vous pouvez également télécharger ces instructions d'utilisation et d'autres informations sur notre site.

Participez aussi: fabriquez des masques pour votre famille, vos amis et les gens autour de vous!



#MaskeZeigen Je te protège - tu me protège?

Qui est derrière le projet?

L'équipe **MaskeZeigen.de** s'est réunie dans le cadre du **#WirVsVirus-Hackathon** (wirvsvirushackathon.org) du gouvernement fédéral en mars 2020. Nous travaillons volontairement et sans rémunération afin que plus de personnes portent des masques dans la vie quotidienne et puissent fabriquer ces masques eux-mêmes et les partager, tant qu'il y aura un manque de fourniture de masques de protection médicalement certifiés. Ainsi, les masques professionnels peuvent être réservés à ceux qui sont dans la nécessité (en particulier le personnel hospitalier).

Disclaimer / Creative Commons License: The MaskeZeigen team accepts no liability for the protective function of self-made masks. No self-made mask is certified as a medical device or offers protection similar to that of a professionally made surgical mask or FFP respirator. Use self-made masks at your own risk. We have released this flyer under a creative commons license (creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). The use of this flyer by other people does not imply a quality check of any enclosed self-made masks through us. This flyer may only be enclosed with masks that are distributed for free or at cost price (cost of material + postage and packaging if applicable).



Last updated: 15.04.2020