



#تظهر القناع - #MaskeZeigen

«أنا أحملك - هل تحميني؟»

إعادة التفكير معًا: نأمل أن يرتدي الجميع في ألمانيا أقنعة وجهًا لوجه في المستقبل القريب من أجل حماية بعضهم البعض - مع احترام بعضهم البعض والتضامن مع بعضهم البعض

لماذا أرتدي قناع؟

تقلل أقنعة الأنف والفم من خطر عدوى القطرات من السعال أو العطس أو التحدث. كثير من الناس مصابون بالفعل عن غير قصد ، ولكن (حتى الآن) ليس لديهم أعراض. لكنهم ما زالوا معديين. إذا كنت ترتدي قناعًا في الأماكن العامة وعندما تتواصل مع أشخاص من المجموعات المعرضة للخطر ، فأنت تحمي الآخرين - وإذا كانوا يرتدون قناعًا أيضًا ، فإنهم يحمونك أيضًا في الاتجاه المعاكس. كلما زاد عدد الأشخاص الذين يرتدون القناع ، كلما كانت حمايتنا أفضل

أقنعة الأنف والفم محلية الصنع واحدة من حلول الطوارئ أثناء فجوة توريد القناع.

طالما أن هناك اختناقات في توريد الأقنعة المهنية ، فيجب حجز الأقنعة المهنية المتاحة لأولئك الذين هم على اتصال دائم مع المصابين (خاصة لموظفي المستشفى). بالنسبة لجميع الأشخاص الآخرين ، تعد الأقنعة التي يتم تصنيعها ذاتيًا حلاً طارئًا معقولًا إذا تم استخدامها بشكل صحيح واستخدامها بالإضافة إلى تدابير الحماية المعروفة (انظر أدناه)

هل تحل الأقنعة محل تدابير الحماية الأخرى؟

لا. إذا واصلت غسل يديك بانتظام وبشكل COVID-19 يجب ارتداء الأقنعة بالإضافة إلى التدابير الأخرى. إنها تساهم فقط في احتواء . كامل (20-30 ثانية بالصابون) ، ومراقبة السعال والعطس ، والابتعاد مترين عن آخرين على الأقل والبقاء في المنزل قد الإمكان

مزيد من المعلومات

MaskeZeigen.de يمكنك العثور عليها على موقعنا الإلكتروني

- تعليمات الخياطة وصياغة أقنعة أنف الفم محلية الصنع التي قمنا باختبارها
- معلومات تفصيلية حول الاستخدام السليم لهذه الأقنعة والعناية بها
- الخلفية العلمية للأقنعة
- هذه التعليمات للاستخدام ونشرة إعلانية للتنزيل والتوزيع.

شارك: أقنعة التقارب لعائلتك ، صديقك: من الداخل ومن حولك !



#MaskeZeigen أنا أحملك - هل تحميني؟

من يقف وراء المشروع؟

اجتمع فريق MaskeZeigen.de في مارس 2020 كجزء من WirVsVirusHackathon.org التابع للحكومة الفيدرالية نحن نعمل طوعًا وبدون أجر ، حتى يرتدي أكبر عدد من الأشخاص أقنعة في الحياة اليومية ويمكنهم صنع هذه الأقنعة بأنفسهم ونقلها ، طالما هناك نقص في توريد الأقنعة الواقية المعتمدة طبيًا. وبالتالي يمكن حجز الأقنعة المهنية لأولئك الذين (هم في أمس الحاجة إليها) وخاصة موظفي المستشفى) .

Disclaimer / Creative Commons License: The MaskeZeigen team accepts no liability for the protective function of self-made masks. No self-made mask is certified as a medical device or offers protection similar to that of a professionally made surgical mask or FFP respirator. Use self-made masks at your own risk. We have released this flyer under a creative commons license (creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). The use of this flyer by other people does not imply a quality check of any enclosed self-made masks through us. This flyer may only be enclosed with masks that are distributed for free or at cost price (cost of material + postage and packaging if applicable).



Last updated: 15.04.2020