



تظهر القناع - #MaskeZeigen

تعليمات للاستخدام

لأقنعة الأنف والقمم محلية الصنع
والقابلة لإعادة الاستخدام

ماذا انا ؟

أنا قناع صناعي مؤقت للأنف والقمم. أنا إجراء إضافي يمكن أن يكمل تدابير الحماية الأخرى مثل (غسل اليدين ، ومراقبة السعال والعطس - اداب وسلوك الحالة المرضية، والحفاظ على مسافة، والبقاء في المنزل) تكون مكملة لبعضها البعض .

لماذا تحتاج لي ؟

معني، أنت تقلل من خطر الإصابة بالقطرات لأشخاص آخرين من السعال أو العطس أو التحدث. كثير من الناس مصابون بالفعل عن غير قصد او بصورة غير مباشرة، ولكن (حتى الآن) ليس لديهم أعراض. ومع ذلك، فهي معدية. إذا كنت ترتدي قناعاً في الأماكن العامة وعندما تتواصل مع أشخاص من المجموعات المعرضة للخطر ، فأنت تحمي الآخرين - وإذا كانوا يرتدون قناعاً أيضاً، فإنهم يحمونك أيضاً في الاتجاه المعاكس .

كيف تستخدمني ؟

- غسل القناع قبل الاستخدام الأول (60 درجة مئوية على الأقل) أو اغلي القناع (5 دقائق في قدر مغلقة) .
- دائماً قبل وضع القناع وقبله وبعده: اغسل يديك جيداً.
- اضغط على سلك الأنف (إن وجد). شد القناع اعلى الأنف والقمم. ضع شريط القناع/ المطاط حول أذنيك أو شرائط التعادل على الجزء العلوي من الرأس تكون فضفاضة في الرقبة (اعتماداً على نوع القناع) .
- يجب أن يكون القناع مناسباً قدر الإمكان للوجه ، ولكن لا يقيد .
- من الطبيعي أن يكون التنفس بقناع أصعب قليلاً من بدونه. ضيق التنفس لا يجب أن ينشأ! في حالة إذا كنت في شك، فاستخدم قناع مناسب أو اطلب المشورة الطبية.
- عند الإزالة، المس فقط الأشرطة / المطاط، وليس المنطقة الموجودة أمام الأنف والقمم.
- ضع القناع في وعاء مغلق حتى التنظيف.
- العناية: اغسل بعد الغسيل مرة واحدة (على الأقل مرة واحدة في اليوم) على الأقل 60 درجة مئوية أو في الوعاء المغلق أعلي القناع لمدة 5 دقائق .

هل تريد خياطه قناع ايضا ؟

تعليمات الخياطة والحرف اليدوية لأقنعة الأنف و القمم محلية MaskeZeigen.de ستجد على موقعنا الإلكتروني الصنع التي قمنا باختبارها، ومعلومات تفصيلية عن الاستخدام السليم والخلفية العلمية للأقنعة. يمكنك أيضاً تنزيل هذه التعليمات للاستخدام ومنشورنا هناك . شارك: أقنعة التقارب لعائلتك، صديقك؛ والآخرين أيضاً من الداخل ومن حولك!.



أنا أحملك - هل تحميني؟ #MaskeZeigen

من يقف وراء المشروع؟

اجتمع فريق MaskeZeigen.de في مارس 2020 كجزء من WirVsVirusHackathon.org التابع للحكومة الفيدرالية نحن نعمل طوعاً وبدون أجر، حتى يرتدي أكبر عدد من الأشخاص أقنعة في الحياة اليومية ويمكنهم صنع هذه الأقنعة بأنفسهم ونقلها، طالما هناك نقص في توريد الأقنعة الواقية المعتمدة طبياً. وبالتالي يمكن حجز الأقنعة المهنية لأولئك الذين (هم في أمس الحاجة إليها) وخاصة موظفي المستشفى) .

Disclaimer / Creative Commons License: The MaskeZeigen team accepts no liability for the protective function of self-made masks. No self-made mask is certified as a medical device or offers protection similar to that of a professionally made surgical mask or FFP respirator. Use self-made masks at your own risk. We have released this flyer under a creative commons license (creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). The use of this flyer by other people does not imply a quality check of any enclosed self-made masks through us. This flyer may only be enclosed with masks that are distributed for free or at cost price (cost of material + postage and packaging if applicable).



Last updated: 15.04.2020