

#Покажи маску - #MaskeZeigen

Инструкция по применению самодельных многоцветных масок



Что я?

Я - самодельная вспомогательная маска. Я - еще одно средство, которое дополняет другие виды защиты (мытьё рук, чихание в изгиб локтя, соблюдение дистанции, самоизоляция).

Зачем я тебе?

Благодаря мне ты уменьшаешь риск заражения других людей воздушно-капельным путём при чихании, кашле и разговоре. Многие люди, не зная того, уже заражены, однако (ещё) не имеют симптомов. Но, не смотря на это, они уже могут распространять вирус. Если ты носишь маску в общественном месте и при контакте с людьми из группы риска, ты защищаешь других. Если же другие носят маску, они защищают в свою очередь тебя.

Как меня использовать?

- стирать перед первым употреблением (при температуре не меньше 60°C) или кипятить (5 минут в закрытой кастрюле).
- всегда основательно мыть руки перед тем как одеть или снять маску.
- закрепить маску на носу (если имеется данная функция). Маску наложить на рот и нос. Резинкой зафиксировать за ушами или же завязать на затылке (в зависимости от вида маски).
- маска должна по возможности плотно прилегать к лицу, но при этом не сдавливать.
- дыхание через маску может быть в данном случае затруднённым (это нормально). При этом не должно возникать удушья! В противном случае обратитесь к врачу.
- снимайте маску за повязки/резинки, не прикасаясь к ее лицевой части.
- храните маску до стирки в закрытом контейнере.
- уход: стирать после каждого применения (минимум 1 раз в день) при 60°C, либо кипятить 5 минут в закрытой кастрюле.

Ты тоже хочешь пошить маску?

На нашем сайте MaskeZeigen.de ты найдёшь нами протестированные инструкции по шитью самодельных масок, подробную информацию по правильному применению и научное обоснование к применению масок.



#MaskeZeigen Я защищу тебя - ты защитишь меня?

Кто стоит за проектом?

Команда **MaskeZeigen.de** была основана в марте 2020 в рамках **#WirVsVirus-Hackathon** (wirvsvirusackathon.org) федеральным правительством. Мы работаем на абсолютно добровольных началах для того, чтобы все больше людей в повседневной жизни носили маски, делали их самостоятельно и распространяли, пока количество сертифицированных защитных масок ограничено. Таким образом профессиональные маски достанутся тем, кто в них больше всего нуждается (к примеру медицинский персонал).

Disclaimer / Creative Commons License: The MaskeZeigen team accepts no liability for the protective function of self-made masks. No self-made mask is certified as a medical device or offers protection similar to that of a professionally made surgical mask or FFP respirator. Use self-made masks at your own risk. We have released this flyer under a creative commons license (creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). The use of this flyer by other people does not imply a quality check of any enclosed self-made masks through us. This flyer may only be enclosed with masks that are distributed for free or at cost price (cost of material + postage and packaging if applicable).



Last updated: 15.04.2020